

慢性肾脏疾病术语迷你指南

您将会接触到的人

肾脏科医生

肾脏科医生是专门从事肾脏相关疾病（包括慢性肾脏疾病）诊断和治疗的医生。

护士

护士是您医疗团队的重要成员。他们会对您进行相关知识教育和培训，并为您提供饮食和运动方面的建议。

营养师

受过训练的专业人员，可以帮助您制定饮食计划。肾脏疾病营养师是专门研究饮食如何影响肾脏、骨骼和心脏功能的人员。

社工

社工经过培训和教育，可以在生活方式调整、财务和情感问题等方面为您提供帮助。

护理人员

新解剖词汇

导管

导管是一种用作身体接入点的小型软管，基于具体透析类型，可通过该管达到交换透析液或净化血液的目的。

瘘管

瘘管是血液透析中用于抽取血液进行净化并将其返还体内的接入点。通过将您的动脉直接连接到静脉建立瘘管，该操作属于小手术范围，常用部位为手臂。

移植血管内瘘

在无法直接建立瘘管的情况下，可以选择移植血管内瘘。该方法是通过皮肤下植入的一根移植管建立动脉和静脉之间的连接，而不是建立血管之间的直接连接。

腹膜

腹膜是您腹部的一部分，在腹膜透析中可用

关键治疗术语

透析

透析是终末期肾病治疗的一般方法，可帮助您的身体过滤清除之前由肾脏清除的废物。

透析器

透析器是血液透析使用的人造过滤器，可模仿人体肾脏的过滤功能，去除血液中的废物分子。

透析机

血液透析机是执行治疗所用的机器，可通过监测关键治疗数据确保您的治疗顺利进行，并提高治疗的临床质量。

透析液

透析液是一种用于腹膜透析的液体，可与腹膜配合过滤并清除体内废物。

交换



护理人员可以是您所爱的人、亲属或与您关系密切的人，他们可以在您治疗、往返诊所、情感支持方面或慢性肾脏疾病的其他方面提供帮助，让您的透析之旅更加如意。



作模仿肾脏功能的自然过滤器。

肾小球滤过率（GFR）

GFR 是肾脏功能的评价指标。通过测量您血液中的肌酐含量并结合其他因素（如年龄和性别）进行该指标的估计。

交换是指在腹膜透析治疗中将已使用的旧透析液交换为新透析液的过程。

腹透机

腹透机是指自动腹膜透析使用的机器。该机器可以帮助您进行透析液交换，在某些情况下还可以与您的医疗团队共享您的治疗信息，以便医生能够监测您的健康和治疗进展。