

慢性肾脏疾病

疾病和治疗方案选择的简要概述

01 慢性肾脏疾病

慢性肾脏疾病（CKD）是指双侧肾脏均逐渐丧失帮助身体清除血液中废物和液体的能力的疾病。这种情况发生时，有害毒素和多余水分开始在您的体内蓄积，使您感觉不适、身体失衡。

02 肾功能

功能良好的肾脏可以清除血液中的废物和多余液体，保持重要的矿物质平衡并帮助调节血压。换言之，肾脏可以确保您的身体保持健康和平衡。

03 症状

症状因人而异，但也存在一些相对常见的症状。以下是肾脏功能不正常时可能出现的一些常见症状。

- 虚弱或疲倦
- 手或脚肿胀
- 无故出现呼吸短促
- 食欲不振或体重减轻
- 口中有不好的味道
- 恶心
- 睡眠质量差
- 皮肤无故瘙痒
- 肌肉痛性痉挛
- 皮肤颜色比正常更深

04 慢性肾脏疾病原因

在大多数情况下，慢性肾脏疾病（CKD）是其他疾病长期影响肾脏的结果。包括：

- 糖尿病
- 高血压
- 狼疮
- 多囊肾病
- 肾小球肾炎
- 损伤或创伤

05 治疗方案选择

大多数慢性肾脏疾病（CKD）患者都会接受透析治疗，治疗可以在家中或诊所内进行。透析是替代功能不正常的肾脏从血液中过滤清除废物和多余液体的过程。透析的类型包括：

腹膜透析：使用您自己的**腹膜**作为过滤器净化体内血液。

血液透析：使用机器和合成膜（称为**透析膜**）过滤您的血液。

